

* アイラブつくばまちづくり補助金事業

認知症であっても
いきいきと生きられる。
そのヒントがつまっています。



講師
金子智紀さん
慶應義塾大学大学院
後期博士課程

「ともに生きることば」著者。
全国の施設や実践の調査、ワー
クショップを実施。経産省の
OPEN CARE PROJECT AWARD
2023 OPEN IDEA部門賞受賞

もっと自由に
もっと楽しく！
想いを語ろう！

いつまでも楽しく暮らす

旅のことば
で語ろう

まちづくりを考えよう

ワークショップ

10/12(土) 11/2(土)

13:30~15:30・事前予約制

「いくつになっても住み慣れた場所で、家族や友達と暮らしていきたい！」これは多くの人の共通の願いだと思います。つくばには認知症になってもハードロックを楽しむ方、地域貢献など活躍された方がいます。自分らしいつくばライフを考えていきましょう！



POINT 1 /

悩みを話そう

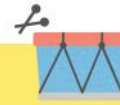
暮らしの困り事、こうあったらいいね、旅のことばカードを使って共有をしましょう。



POINT 2 /

解決方法を考えよう

皆さんの想いをできることを、考えていきます。これからの暮らしを計画するワークです。



POINT 3 /

一緒に活動しよう

Take It easy! ワクワクする心が動くことから。旅の風景や出会いを一緒に楽しみましょう

対象 どなたでも

定員 50名

申込み 7日前までにお申込み下さい

会場 つくば市民センター（コリドイオ）大会議室
（つくば市吾妻1-10-1）

参加費 500円（会場にてお支払いください）

070-3195-7630

（受付時間：9:30~20:00）

info@udwork.net



最新情報は公式LINE
イベントキャンパスより

主催：認知症フレンドリーつくば実行委員
事務局：UDワーク

住所：茨城県つくば市松代1-14-11
サンヒルズ松代103

申込方法