

## AIベースの「世代間交流プラットフォーム」

### 背景と課題

活躍の場が欲しい元気な高齢者、  
地域と交流する機会や地域貢献の場が欲しい学生(若者)

### AI技術の活用方法

**マッチングアルゴリズム:** AIが各ユーザーのプロフィール(趣味、経験、学びたいことなど)を分析し、  
**最適な相手を提案。** **パーソナライズド交流プラン:** 例えば、高齢者が語学の指導をしたり、  
若者がITサポートを提供したりするなど、双方のスキルや興味を生かした活動を提案。

### 取り組みの概要

#### AIによるマッチングとプロジェクト提案:

AIが参加者のプロフィールデータ(スキル、経験、関心事)を分析し、最適な高齢者と若者のペアを生成します。

さらに、地域社会のニーズやSDGsに基づいたプロジェクト(例:地域の空き家リノベーション、環境保全活動など)を提案します。

#### デジタルスキルと伝統技術の融合ワークショップ:

AIがコーディネートするワークショップで、若者が高齢者にデジタルスキル(例:プログラミング、デザインなど)を教える一方、高齢者は伝統工芸や歴史的知識を教えます。AIは各ワークショップの参加者の進捗を追跡し、パーソナライズドな学習プランを提供します。

#### AI駆動の「地域共創ラボ」:

地域の課題に対する解決策を高齢者と若者が共に開発・実行するための場を提供。AIがデータ分析やシミュレーションを通じて、地域問題解決のためのアイデア出しやプロトタイプングを支援します。

例: 高齢者の移動手段の改善策、エネルギー効率の向上策など。

#### 「バーチャルアドバイザーAI」:

高齢者と若者がプロジェクトを進める際の支援として、AIがコーチングやアドバイスを提供します。プロジェクト進行中の課題や次のステップをAIがサポート。

## 三方よしの効果

### 売り手よし

- ・**信頼性と評判の向上**: 社会貢献活動を通じて、地域社会や利用者からの信頼を得ることができる。
- ・**資金調達の機会**: 成功した場合、スポンサーシップや助成金を獲得するチャンスが増える。
- ・**ネットワーキング**: 地域の団体や企業との連携が進むことで、新たなビジネスチャンスやパートナーシップが生まれる。
- ・**データ収集と改善**: ユーザーからのフィードバックや利用データを活用して、サービスの改善や新しい企画の立案ができる。

### 買い手よし

#### 【高齢者】

- ・**社会参加の促進**: 地域社会とのつながりを持ち、孤立感を軽減することができる。
- ・**生きがいの向上**: 他世代との交流やスキル共有を通じて、生活に活力を与える。
- ・**学びの機会**: 新しいスキルや知識を得る機会が増える。

#### 【若者】

- ・**スキルの習得**: 実践的な知識やスキルを高齢者から学ぶことで、自分のキャリアや生活に役立つ。
- ・**社会的スキルの向上**: 高齢者との交流を通じて、コミュニケーション能力や協力のスキルが養われる。
- ・**地域貢献**: 地域社会への貢献感が得られ、社会的責任を感じることができる。

### 世間よし

- ・**地域の活性化**: 世代間の交流を促進することで、地域社会全体の活性化や結束が強まる。
- ・**多世代の協力**: 高齢者と若者が協力することで、多様な視点や経験が地域社会に取り入れられる。
- ・**社会的課題の解決**: 高齢者の孤立問題や若者の社会参加不足といった課題の解決に寄与する。
- ・**地域ブランドの向上**: 先進的な取り組みを通じて、地域のブランド価値やイメージが向上する。

# 総合得点 89点

## 良かった点

### 【AI活用の具体性と有効性】

マッチングアルゴリズムを活用して高齢者と若者の交流を促進するというアイデアは、双方のニーズを的確に結びつけており、参加者にとって実践的で有意義な体験を提供します。AIによるパーソナライズな活動提案や学習プランも、各世代のスキルや経験を最大限に引き出す仕組みとして優れています。

### 【社会的インパクト】

高齢者の社会参加を促し、若者にとっても実践的な学びの場を提供することで、地域社会全体の活性化に寄与する点が評価できます。特に、高齢者の孤立感の軽減や若者の社会参加の促進といった社会的課題の解決に直結しています。

### 【多世代の協力による地域貢献】

地域の課題に取り組む「地域共創ラボ」や「バーチャルアドバイザーAI」の導入は、参加者が地域社会の問題解決に向けて協働する場を提供し、多様な視点や経験が反映される価値ある提案です。

### 【信頼性と評判の向上】

地域貢献活動を通じて、地域社会や利用者からの信頼を獲得できる点は、長期的なサービスの持続と拡大に貢献します。さらに、成功すれば資金調達や新たなビジネスチャンスの可能性も広がります。

## 改善点やアドバイス

### 【参加者のサポート体制の強化】

高齢者や若者が新しい技術や活動に慣れるためのサポートが必要です。特に、ITリテラシーに不安を感じる参加者への適切なサポートを確保し、参加しやすい環境を整えることが重要です。

### 【プライバシーとデータセキュリティの配慮】

AIを活用したマッチングやフィードバックシステムの利用に際して、個人情報やプライバシーの保護に十分な注意を払う必要があります。データの収集と管理に関する透明性を高め、ユーザーの信頼を得るための措置を講じることが重要です。

### 【実施可能性の検証:】

マッチングやプロジェクト提案の運営には相応のリソースが必要となるため、システム導入や運営コストについての具体的な検討が求められます。地域の企業や団体との連携を強化し、持続可能な事業モデルを確立することが求められます。

全体的に、AIを活用して世代間の交流を促進し、地域の社会的課題を解決するという革新的な取り組みであり、地域社会に大きな価値をもたらすプロジェクトとして高く評価できます。

## 地域連携アクティブSDGsプロジェクト

### 背景と課題

つくば市は科学技術の中心地で、筑波大学や研究機関が集まります。  
地域経済は研究関連ビジネスが主で、多様化が進行中。  
大学生やボランティアとの協力による地域商店との連携が、持続可能な発展に寄与する可能性があります。

### AI技術の活用方法

AI技術を用いて、ワークショップの内容をパーソナライズし、受講者の理解度をリアルタイムで分析。  
商品開発やイベント企画では、AIによる市場予測やトレンド分析が有効。  
地域商店との連携を深め、持続可能なプロジェクトを支援します。

### 取り組みの概要

地元の大学生や社会人ボランティアをコンサルタントとして招き、  
経済やビジネスの基礎を学ぶワークショップを実施。  
その後、地域の商店と連携し、共通の商品開発やイベントを開催。  
高校生が主体でありながら、地域全体を巻き込むことで、持続可能性と安定性を確保します

## 三方よしの効果

### 売り手よし

大学生やボランティアが主導するワークショップと地域商店の連携により、商店は新たな顧客層や市場機会を得られ、商品開発やイベントでのブランド認知度が向上。高校生主体の取り組みで新しい視点を取り入れ、持続的な成長が期待できます。

### 買い手よし

大学生やボランティアが主導するワークショップを通じて、利用者や顧客はビジネス基礎を学び、地域商店との新しい商品やイベントに触れる機会が得られます。地域密着型のサービスで、より身近で価値ある体験を提供し、地域経済の活性化にも寄与します。

### 世間よし

つくば市や地域全体は、大学生やボランティア主導のワークショップと商店連携で経済活性化が促進されます。新たな商品やイベントが地域の魅力を高め、地域資源の活用が進むことで、持続可能な発展とコミュニティの絆が強化されます。

## 総合得点 87点

### 良かった点

#### 【多世代・多分野の連携】

大学生やボランティアが主導し、高校生や地域商店を巻き込む形でのプロジェクトは、多様な視点とエネルギーを融合させた取り組みとして効果的です。地域全体を巻き込むことで、持続可能な発展とコミュニティの強化が期待されます。

#### 【AI技術の効果的な活用】

AIを用いたワークショップのパーソナライズや、受講者の理解度のリアルタイム分析は、参加者にとっての学習効果を最大化し、内容の質を高める点が非常に良いです。また、市場予測やトレンド分析を活用した商品開発は、実践的なビジネススキルの習得にもつながります。

#### 【地域商店の活性化】

地域商店との連携を強化し、新たな顧客層を開拓する機会を提供する点が評価できます。新しい商品開発やイベント企画を通じて、地域商店のブランド認知度が向上し、地域経済の多様化に寄与します。

#### 【地域全体への貢献】

大学生や若者が主体となることで、地域の魅力を再発見し、持続的な地域発展を促進します。地域の資源を活用し、新たなコミュニティの絆を築くことが可能です。

### 改善点やアドバイス

#### 【プロジェクトの持続可能性の確保】

ワークショップや商品開発イベントの継続的な実施には、安定した運営資金とリソースが必要です。スポンサーシップの獲得や、商店との収益分配モデルを確立するなど、持続可能な運営体制の構築が求められます。

#### 【参加者の教育とサポート体制の強化】

特に、高校生や一般市民の参加者が効果的に学べるよう、サポート体制を充実させることが重要です。事前の準備やフォローアップ、個別の質問に対応するためのコンサルタントの質の向上を図ると良いでしょう。

#### 【データプライバシーの配慮】

AIを活用して参加者のデータを分析する際、プライバシー保護の観点から、収集するデータの取り扱いや利用に関する透明性を確保する必要があります。これにより、参加者の信頼を得て、プロジェクトの成功につなげることができます。

全体的に、多様な参加者が関与することで地域の活性化を目指す意欲的なプロジェクトであり、AI技術の活用が効果的に組み込まれた素晴らしい取り組みです。持続可能な運営を確立するための具体的な戦略がさらに強化されることで、さらに大きな成果が期待できます。

# つくばエナジームーブメント

## 背景と課題

つくば市は、科学技術の中心地としての成長を続けていますが、近年、若者の身体活動の減少が課題となっています。特にテクノロジーに依存する生活スタイルの普及により、運動不足や健康問題が顕著です。さらに、地域コミュニティとの接点が少なくなり、若者の孤立感が増加しています。このような状況の中で、地域のスポーツ促進は、若者の健康促進とコミュニティ形成に不可欠です。私たちの「つくばエナジー・ムーブメント」は、若者にスポーツを通じてエネルギーを与え、持続可能な健康ライフスタイルを提案することを目指します。

## AI技術の活用方法

AI技術を活用することで、個々のパフォーマンス向上と参加者の継続的なモチベーション維持を図ります。

**スポーツ動作分析:** AIを活用した運動解析ツールを提供し、参加者の動作データをリアルタイムでフィードバック。最適なトレーニング方法を提案することで、個々のパフォーマンス向上を支援します。モチベーション管理: AIを活用した個別フィードバックシステムにより、参加者の進捗状況や目標達成度を定期的に評価し、継続的なモチベーション維持を促進します。

**マーケティングデータ解析:** 参加者の行動データやフィードバックを収集・分析し、事業の効果や改善点をAIが自動的に提案。ターゲット層のニーズに合わせたサービスを提供し、参加率の向上を目指します。

## 取り組みの概要

**対象:** つくば市在住の若者(18歳~30歳)

**期間:** 年間を通じて継続的に実施(季節ごとのプログラムを展開)

**スポーツイベントの開催:** 地元の公共施設や公園を活用し、週末にさまざまなスポーツイベントを開催。初心者から上級者まで参加できるプログラムを用意し、気軽に参加できる環境を整えます。

**個別トレーニングプログラム:** スポーツ動作分析技術を活用した個別トレーニングを提供し、参加者の身体能力や目標に応じたオーダーメイドのプランを作成。プロのコーチングスタッフがサポートします。

**コミュニティ形成:** スポーツ活動を通じて、同世代の若者同士が交流できるコミュニティを育成。オンラインでのサポートやSNSを活用し、日常的にモチベーションを高める仕組みを導入します。

**データドリブンな改善:** AIが提供するフィードバックに基づき、プログラムを定期的に最適化。スポーツ体験の質を向上させ、参加者の満足度を最大化します。

# 三方よしの効果

## 売り手よし

スポーツを通じて健康の向上や新しいコミュニティとの出会い、スキルの向上を実感できることです。また、AI技術を使った個別フィードバックにより、より効果的なトレーニングを受けられることも参加者の満足度を高めます。

**メリット:**健康の増進、身体能力の向上、コミュニティ形成、個別対応のトレーニング体験

**結果:**参加者が満足し、スポーツを続ける意欲が増し、継続参加や口コミでの新規参加者獲得につながる。

## 買い手よし

運営側にとっての「よし」とは、事業が収益を上げながらも、若者への健康促進という社会的貢献を果たすことです。また、AI技術を活用し、効率的かつデータに基づく運営を行うことで、事業の持続可能性と効果を高めることができます。

**メリット:**収益の確保、効率的な運営、スポーツ関連データの蓄積と分析を通じた価値提供

**結果:**収益を上げつつ、社会的責任も果たし、継続的な事業展開が可能。企業や地域社会からの信頼も高まる。

## 世間よし

若者の健康が向上し、コミュニティが活性化することです。さらに、スポーツ活動が増えることで、地域全体のスポーツ文化が育まれ、健康な社会の形成が促進されます。

また、AIを活用した先進的な事業は、つくば市のテクノロジーの強みを活かし、他地域へのモデルケースにもなります。

**メリット:**地域社会の活性化、若者の健康増進、地域のスポーツ文化の向上

**結果:**地域全体が健康的で活力ある社会に成長し、つくば市の魅力が向上。市のブランド力向上にもつながり、外部からの注目を集める。

# 総合得点 90点

### 良かった点

#### 【AI技術の効果的な活用】

スポーツ動作分析やモチベーション管理を通じて、参加者一人ひとりに合わせたパーソナライズドトレーニングが提供される点が非常に効果的です。AIによるリアルタイムのフィードバックは、参加者の継続的な参加意欲を高め、個々の健康改善に直結します。

#### 【若者の健康促進とコミュニティ形成】

スポーツを通じて若者の健康促進を図り、地域の孤立感の解消とコミュニティの再構築を目指すアプローチが明確です。特に、オンラインとオフラインの両方で交流機会を提供する仕組みが、参加者のつながりを強化します。

#### 【地域社会への貢献】

AI技術を活用した先進的なスポーツ推進活動は、つくば市のテクノロジーの強みを活かし、地域のブランド価値を高めるとともに、他地域へのモデルケースとしても期待できます。また、地域のスポーツ文化の向上にも寄与し、健康的で活力ある社会の形成が促進されます。

### 改善点やアドバイス

#### 【参加者の継続支援とアクセスの改善】

プロジェクトの成功には、継続的な参加が重要です。特に、参加者が途中でモチベーションを失わないよう、定期的なサポートや報酬（バッジ、称賛、達成感の可視化など）の仕組みを充実させると効果的です。また、アクセスしやすい場所でのイベント開催やオンラインサポートの強化が必要です。

#### 【プログラムの普及と認知度向上】

初めて参加する人々や運動に自信のない若者にもアプローチするための啓発活動が重要です。マーケティングデータ解析の結果を活用し、ターゲット層への効果的なプロモーション戦略を練ると、新規参加者の増加が期待できます。

#### 【事業の持続可能性の強化】

AI技術やプロのコーチングスタッフによる支援はコストがかかるため、スポンサーシップや地域企業との連携など、持続可能な運営のための収益モデルの確立が必要です。また、参加費や支援金など、資金調達の多様化も検討すると良いでしょう。

総じて、つくば市の若者を対象に、健康とコミュニティの強化を目指す革新的なプロジェクトとして、地域社会の活性化に大きく貢献する内容となっています。

# AIを活用した雇用の拡大

## 背景と課題

トナリエの店舗が空洞化している／労働力不足

## AI技術の活用方法

バーチャルアシスタント／AIによるパーソナライズ／業務自動化

## 取り組みの概要

外で働くのが難しい人（障がい者、介護者、持病のある方、育児等）の雇用拡大・労働力不足の解消

# 三方よしの効果

売り手よし

効率的なリモート勤務・業務の自動化

買い手よし

パーソナライズの向上・リアルタイムの対応

世間よし

雇用機会の拡充・アクセシビリティの向上

## 総合得点 82点

### 良かった点

#### 【AI活用の具体性】

バーチャルアシスタントやAIによるパーソナライズ、業務の自動化といった技術の活用が、雇用機会を広げる点は非常に実現性が高く、現在の社会課題にマッチしています。特に、外で働くのが難しい人たちの雇用拡大に繋がる点が評価できます。

#### 【社会的インパクト】

労働力不足の解消と、障がい者や育児中の人々への就労機会提供という社会的価値が明確です。アクセシビリティの向上は、持続可能な社会づくりにおいて重要な要素であり、SDGsの目標達成にも寄与します。

#### 【ビジネス効率の向上】

業務の自動化によって業務効率が向上するため、企業側のコスト削減とサービスの質の向上が期待できます。リモート勤務の効率化も、雇用主と従業員の双方にとって大きなメリットです。

### 改善点やアドバイス

#### 【導入プロセスの明確化】

バーチャルアシスタントやAIシステムの導入に関して、具体的な導入手順や費用についての計画が不足しています。特に、トナリエのような実店舗での実装方法について、より詳細な説明が必要です。

#### 【利用者のサポート体制】

新しいシステムを導入する際に、障がい者や介護者などへの操作説明やサポートが十分に提供されるかが鍵となります。教育プログラムや支援体制の整備を提案に加えると、利用者の満足度が高まります。

#### 【経済的持続可能性の検証】

雇用拡大を目指す一方で、AIシステムの維持やアップデートのコスト面での課題があります。長期的な経済的持続可能性についても検証し、ビジネスモデルとしての安定性を示すことが求められます。

総じて、社会課題に対応したAI活用のアイデアは素晴らしく、雇用機会の創出に向けた具体的な一歩を提案していますが、実装の詳細と持続性の確保に向けた追加検討が必要です。

# ゴミ分別プロジェクト

## 背景と課題

一般家庭から出るゴミが多い

## AI技術の活用方法

カメラで写真を撮り、どのようなゴミなのかAIが判別。どのような再利用ができるか。

## 取り組みの概要

アプリで位置情報を登録し、つくば市ならどのようなゴミなのか把握でき、再生方法や処分方法が分かる

# 三方よしの効果

## 売り手よし

ゴミの削減、ごみ処理の予算削減

## 買い手よし

楽しみながらSDGsを取り組める、ゴミ袋の削減で費用を削減

## 世間よし

ゴミが減れば地球環境に貢献できる

# 総合得点 78点

### 良かった点

#### 【AI技術の活用】

カメラでゴミの写真を撮影し、AIがゴミの種類を判別するシステムは、直感的で使いやすく、一般家庭にも普及しやすい技術です。ゴミの種類を瞬時に把握できるため、家庭での分別意識向上につながります。

#### 【ユーザーへのメリット】

ゴミの分別方法や再利用の可能性をアプリでわかりやすく提示するアイデアは、ゴミ袋の削減など、家庭のコスト削減に貢献する点が評価できます。楽しみながらSDGsに取り組めるという視点も、利用者にとっての大きな価値です。

#### 【環境への貢献】

ゴミの減少が地球環境への貢献につながるという、プロジェクトの社会的意義が明確で、つくば市の持続可能な未来づくりに寄与しています。

### 改善点やアドバイス

#### 【具体性の不足】

ゴミ分別の仕組みはユニークですが、具体的な導入方法やシステムの運営体制が不明確です。特に、システム導入の初期コストや運用に関する課題を解決するための計画を明示すると、実現可能性が高まります。

#### 【ユーザー教育と普及策】

AIアプリの使い方や効果的なゴミ分別を市民に広めるための教育・啓発活動が必要です。アプリの利用を促進するために、市民参加型のイベントやインセンティブ制度の導入も検討すると良いでしょう。

#### 【データプライバシーの配慮】

アプリで位置情報を登録する仕組みは便利ですが、個人情報やプライバシーに対する配慮も重要です。利用者が安心して使えるよう、データの取り扱いに関する説明やセキュリティ対策も盛り込むと信頼性が高まります。

全体として、環境に貢献しつつ家庭にもメリットをもたらすプロジェクトとしての方向性は良好ですが、実装面での詳細な計画を詰める必要があります。

## 「健康つくばプロジェクト with AI」

### 背景と課題

**課題認識:** つくば市では、医療費の約5割が生活習慣病に関連しており、特定検診（Tokutei Kenshin）の受診率も低いことが問題となっています。目的: 生活習慣病の予防および健康意識の向上を通じて、つくば市全体の医療費削減と市民の健康増進を目指します。AI技術とSDGsの要素を取り入れ、「三方よし」を実現し、地域全体の持続可能な発展に貢献します。

### AI技術の活用方法

AI活用した無料健康相談および検診イベント、AIによる生活習慣病リスク分析と予防プログラム、AI健康アシスタントによる検診促進、AIによる健康データの地域分析と政策提言

# 「健康つくばプロジェクト with AI」

## 取り組みの概要

### 2.1 無料健康相談および検診イベント

**概要:** 地元の医療機関や保険会社と連携し、無料で健康相談や簡易検診を提供するイベントを定期的を開催します。AIを活用し、個々の健康データに基づくパーソナライズドアドバイスを提供。

**三方よしの効果:**

**つくば市よし:** 市の健康意識が向上し、医療費の削減に貢献。

**市民よし:** 無料で高品質な健康チェックを受けられ、生活習慣病の予防につながる。

**事業者よし:** 地元の医療機関や保険会社が地域に貢献し、信頼関係を強化。

### 2.2 AIによる生活習慣病リスク分析と予防プログラム

**概要:** AIを活用して、市民の健康データを分析し、生活習慣病のリスクを予測。リスクの高い市民には、AIが個別に最適化した予防プログラムを提案します。

**三方よしの効果:**

**つくば市よし:** 市全体の生活習慣病発生率が低下し、健康的なコミュニティを形成。

**市民よし:** 自分に合った具体的な健康改善策が得られ、健康維持がしやすくなる。

**事業者よし:** AI技術を提供する企業や関連サービスが広がり、ビジネス機会が拡大。

### 2.3 AI健康アシスタントによる検診促進

**概要:** AI健康アシスタントを活用し、市民に特定検診のリマインダーや健康アドバイスを提供。検診受診率の向上を図ります。

**三方よしの効果:**

**つくば市よし:** 検診受診率が向上し、市の医療費削減に寄与。

**市民よし:** 健康アシスタントにより検診の受診が促進され、健康リスクを早期に発見できる。

**事業者よし:** 健康アシスタントの利用が増え、関連サービスの認知度が向上。

# 「健康つくばプロジェクト with AI」

## 取り組みの概要

### 2.4 健康アプリの導入と普及

**概要:** 市民が日常的に健康管理を行えるアプリを開発・導入し、AIが個々の健康データを解析して、個別にアドバイスやサポートを提供。特定検診の受診率向上を目指すリマインダー機能も提供。

**三方よしの効果:**

**つくば市よし:** 健康管理の習慣化が進み、市全体の健康状態が向上。

**市民よし:** 簡単に健康管理ができ、日常的に健康を意識した生活が送れる。

**事業者よし:** アプリ開発企業が地域での利用拡大に成功し、ビジネスチャンスが拡大。

### 2.5 AIによる健康データの地域分析と政策提言

**概要:** 市民から収集した匿名の健康データをAIが解析し、つくば市全体の健康状態を把握。市の健康施策に対して具体的な政策提言を行います。

**三方よしの効果:**

**つくば市よし:** データ駆動型の政策が導入され、効果的な健康施策が実現。

**市民よし:** 市全体の健康レベルが向上し、生活の質が高まる。

**事業者よし:** データ解析企業やコンサルティング会社が関与することで、地域におけるビジネス展開が強化される。

### 3. 成果測定とフィードバック

**KPIの設定:** 特定検診受診率、イベント参加者数、生活習慣病の新規発生率、AIツールの利用率などを指標として設定。

**定期的な評価:** 取り組みの効果を定期的に評価し、AIの解析結果を基に、活動内容を改善・拡充。これにより、地域全体が持続的に発展するための健康施策が進化します。

### 4. まとめ

「健康つくばプロジェクト with AI」は、つくば市の健康課題を解決するための革新的かつ持続可能な取り組みです。AIとSDGsの要素を取り入れた活動により、「三方よし」の効果を最大限に引き出し、地域全体の健康と福祉を向上させることを目指します。

# 三方よしの効果

## 売り手よし

**地域貢献とブランド強化:** 地元の医療機関や保険会社がイベントやサービス提供を通じて地域貢献することで、地域社会での信頼性とブランド力が向上します。

**新たなビジネスチャンス:** AI技術や健康関連サービスを提供する企業にとって、新たな市場やビジネス機会が広がり、事業の拡大が期待できます。

**パートナーシップの強化:** つくば市や他の企業との連携が深まり、長期的なパートナーシップの構築が促進されます。

## 買い手よし

**健康リスクの早期発見と予防:** AIによるリスク分析とパーソナライズドアドバイスを受けることで、生活習慣病のリスクを早期に発見し、予防策を講じることができます。

**利便性の向上:** AI健康アシスタントや健康アプリの利用により、簡単かつ継続的に健康管理ができる環境が整います。

**参加しやすいイベント:** 無料で参加できる健康イベントが定期的に行われ、市民が気軽に健康に関するサポートを受けられる機会が増えます。

## 世間よし

**医療費削減:** AIとSDGsを活用した健康増進活動により、生活習慣病の予防が進み、医療費の削減につながります。

**健康意識の向上:** 無料健康相談や検診イベントを通じて、市全体の健康意識が向上し、市民の健康水準が高まります。

**持続可能な地域社会:** 健康増進を推進する政策がデータに基づいて策定され、持続可能な地域社会の発展を支援します。

## 総合得点 95点

### 良かった点

**包括的なアプローチ:** 健康増進、生活習慣病予防、AI技術の活用など、複数の課題に対して具体的かつ実現可能な対策が盛り込まれています。無料健康相談や検診イベントの実施、AIによるリスク分析、健康アシスタントの導入など、多様な施策が効果的に連携しています。

**三方よしの効果の明確さ:** つくば市、市民、事業者それぞれに対して具体的なメリットが明確に示されています。特に、市民よし（健康リスクの早期発見と予防、AI健康アシスタントによる利便性の向上）と、事業者よし（地域貢献と新たなビジネスチャンスの創出）がしっかりと考慮されています。

**データ駆動型の政策提言:** AIによる地域の健康データ分析を活用し、つくば市の政策改善につなげる点が非常に革新的です。これにより、実際のデータに基づいた効果的な施策が推進され、持続可能な地域社会の構築に寄与します。

### 改善点やアドバイス

**利用者への教育と啓発活動の強化:** AIツールや健康アシスタントを効果的に利用するためには、市民への教育・啓発が重要です。特に、高齢者などデジタルに不慣れな層へのサポート体制を強化することが、全体の受診率向上につながります。

**費用対効果の具体的な説明:** プロジェクトの持続可能性を高めるために、運営費用や資金調達についての具体的な計画を提示すると、実行可能性がより明確になります。特に、無料イベントやAIシステムの運営コストに関する課題を解決するためのアイデアが必要です。

**プライバシーとデータ保護の考慮:** 健康データの取り扱いには十分な配慮が求められます。データの匿名化やセキュリティ対策の強化、個人情報保護に関する説明を明確にし、利用者の安心感を高めることが重要です。

全体的に、つくば市の健康問題を解決するための先進的かつ包括的なプロジェクトであり、AIとSDGsの要素をうまく取り入れた持続可能な取り組みとして非常に評価が高い内容です。